



# 就活応援

これがボクのワタシの決めの一着。



## 面接からインターンシップまで、就活にも"自分らしさ"を。

#企業説明会

#面接

#企業説明会

#面接

スタイリッシュスーツ  
 ◎ ¥39,900 (税込 ¥43,890) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥17,955 (税込 ¥19,750)

防シワ  
 シャワーで洗える  
 ULTRA TOUGH S  
 ウルトラタフSスーツ  
 ◎ ¥69,900 (税込 ¥76,890) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥31,455 (税込 ¥34,600)

2WAYストレッチ  
 防シワ  
 洗濯機で洗える  
 NATURAL BEAUTY  
 NATURAL BEAUTYスーツ  
 [スカートスタイル]  
 ◎ ¥35,900 (税込 ¥39,490) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥25,848 (税込 ¥28,432)

2WAYストレッチ  
 防シワ  
 洗濯機で洗える  
 NATURAL BEAUTY  
 NATURAL BEAUTYスーツ  
 [パンツスタイル]  
 ◎ ¥36,900 (税込 ¥40,590) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥26,568 (税込 ¥29,224)

#インターンシップ

#就活

#インターンシップ

#就活

ストレッチ  
 防シワ  
 ウエストシャーリング  
 オールシーズン  
 アウトパッチポケット  
 洗濯機で洗える  
 HIGH SPEC MOTION  
 ハイスペックモーション  
 セットアップ  
 [ジャケット]  
 ◎ ¥14,900 (税込 ¥16,390) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥10,956 (税込 ¥12,051)

[スラックス]  
 ◎ ¥7,990 (税込 ¥8,739) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥6,373 (税込 ¥7,010)

保温性  
 ストレッチ  
 はっ水  
 ULTRA MOVE  
 ウルトラムーブデシカラモード  
 ◎ ¥59,900 (税込 ¥65,890) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥26,955 (税込 ¥29,650)

2WAYストレッチ  
 防シワ  
 洗濯機で洗える  
 NATURAL BEAUTY  
 NATURAL BEAUTYスーツ  
 [パンツスタイル]  
 ◎ ¥43,900 (税込 ¥48,290) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥31,608 (税込 ¥34,768)

ストレッチ  
 はっ水  
 NATURAL BEAUTY  
 NATURAL BEAUTYコート  
 ◎ ¥39,900 (税込 ¥43,890) の品  
 特別割引券+ 提携割引 ¥28,728 (税込 ¥31,600)

● レディーススーツは「ジャケット」と「スカート・パンツ」を上別サイズでお求めいただけます

お客様へ

●(当社通常価格):2025年8月6日~9月30日の期間に4週間以上販売した価格または将来価格です ●掲載商品は取り扱いのない店舗や品切れの場合がございます。またデザイン・色・柄が異なる場合がございます。ネーム入れ・お直しの料金は別途頂戴いたします ●価格・割引額・割引率は変更になる場合がございます ●詳しくは店舗スタッフまでおたずねください

ポイントが使える貯まる



# スーツからくつまでそろっ お得なセット



## メンズ8点SET スーツ+アイテム7点



メンズ8点合計で最大¥47,650  
(税込¥52,415)の品が

## レディース5点SET スーツ+アイテム4点



レディース5点合計で最大¥39,370  
(税込¥43,307)の品が

各¥29,900(税込¥32,890) さらに 提携割引 10%OFF

# 各¥26,910(税込¥29,601)

●各セットには商品の指定がございます。詳しくは店舗スタッフまで ●お会計の際に学生証をご提示ください ●割引券、他のセットセールとの併用不可  
●規定金額を超える品も別途差額のお支払いでお願いいたします ●レディーススーツは「ジャケット」と「スカート・パンツ」を上下別サイズでお求めいただけます

スカート  
または  
パンツ  
が選べる

## 就活に必須のコーディネートアイテム

### メンズアイテム



ワイシャツ/ネクタイ  
各¥1,990  
(税込¥2,189)以上の品  
提携割引  
各¥1,592(税込¥1,751)~



ベルト  
¥1,990  
(税込¥2,189)以上の品  
提携割引  
¥1,592(税込¥1,751)~



シューズ  
¥9,990  
(税込¥10,989)以上の品  
提携割引  
¥7,992(税込¥8,791)~

### レディースアイテム



ブラウス  
¥3,990  
(税込¥4,389)以上の品  
提携割引  
¥3,192(税込¥3,511)~



ベルト  
¥3,990  
(税込¥4,389)以上の品  
提携割引  
¥3,192(税込¥3,511)~



パンプス  
¥7,990  
(税込¥8,789)以上の品  
提携割引  
¥6,392(税込¥7,031)~



バッグ  
¥5,990  
(税込¥6,589)以上の品  
提携割引  
¥4,792(税込¥5,271)~



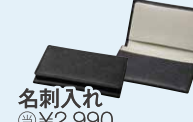
名刺入れ  
¥3,990  
(税込¥4,389)以上の品  
提携割引  
¥3,192(税込¥3,511)~



タイパ  
¥1,990  
(税込¥2,189)以上の品  
提携割引  
¥1,592(税込¥1,751)~



バッグ  
¥5,990  
(税込¥6,589)以上の品  
提携割引  
¥4,792(税込¥5,271)~



名刺入れ  
¥2,990  
(税込¥3,289)以上の品  
提携割引  
¥2,392(税込¥2,631)~



ストッキング  
¥500  
(税込¥550)の品  
提携割引  
¥400(税込¥440)

●写真はイメージ

ご来店の際にWEB画面または本紙をお近くの **コナカ FUTATA** までお持ちください

ご家族で  
お越しください!

## 家族割

一緒にお買物で  
同伴のご家族様も  
お得!

●オーダー商品は対象外 ●本券1枚につき、1回限り有効 ●お会計の際に学生証をご提示ください ●他の割引券、セットセールとの併用不可 ●制服の購入には利用不可 ●オンラインショップ、FUTATA THE FLAGでは利用不可

## 就活生向け 特別割引券

有効期限  
2026年9月30日(木)

メンズ スーツ/コート

当社通常価格¥39,900(税込¥43,890)以上の品

税込価格から **半額**

レディース スーツ/コート

当社通常価格¥19,900(税込¥21,890)以上の品

税込価格から **20%OFF**

メンズ ジャケット

当社通常価格¥14,900(税込¥16,390)以上の品

税込価格から **¥3,000引**

メンズ スラックス/カジュアルパンツ

当社通常価格¥5,990(税込¥6,589)以上の品

税込価格から **¥1,000引**



筑波大学

## 提携割引

就活生向け特別割引券  
ご利用後価格や  
セットセール価格から

**10%OFF**

●同伴のご家族様は利用不可  
●他の企業・団体の提携割引、  
学割カードとの併用不可

提携割引 特別割引券や  
セットセールを  
ご利用されない方

ワイシャツ/ネクタイ  
ブラウスなどアイテムを  
ご購入の場合  
何点でも **20%OFF**

●Vスーツ、ハイスベックモーションスーツ、オーダー商品、ウルトラワークスーツは10%OFF  
●FUTATA THE FLAGでのご利用可  
●一部のブランド商品、商品券のご購入代、レンタルサービスは対象外 ●同伴のご家族様は利用不可 ●制服の購入には利用不可 ●他の企業・団体の提携割引および株主優待割引との併用不可  
●オンラインショップでは利用不可

## コナカ・フタタ 公式LINEアカウント

LINEを友達登録で  
お買上げ合計¥2,900(税込¥3,190)以上で  
税込合計金額から **¥500引** クーポンプレゼント



お近くの店舗はコチラ!!  
**コナカ・フタタ アプリ**  
ダウンロードはコチラから▶



就活で役に立つ情報を紹介!!  
**就活応援ページ**  
アクセスはコチラから▶



店舗記入欄

お客様氏名

ご利用日

ご利用金額(税込)

ご利用店舗(店名・店番)

筑波大学の皆様へ

# 就活応援

## RECRUIT SUIT FAIR



### AOKI' 就活応援 特別割引特典

有効期限2026年10月31日(土)まで

**メンズスーツ・コート**  
39,900円(税込43,890円)以上の品

**半額**  
【値下げ前価格より割引】  
(金のスーツ・金のコート49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF)

**レディーススーツ・コート**  
19,900円(税込21,890円)以上の品

**20% OFF**  
【値下げ前価格より割引】

**メンズ・レディース商品**  
店頭価格より

**20% OFF**

○本広告は2026年2月中旬に制作しております。○ご優待割引10%OFFは本クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。○金のスーツ・金のコート・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFFとなります。○補正代・宅配代は対象外となります。○土日祝限定商品や数量限定商品・特別割引商品など特別セール・一部ブランド・レンタルサービス・福袋・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。○本状をお持ちでない場合やお買い上げ済みの商品は割引いたしかねます。

上記、クーポン  
ご利用後価格から  
さらに **お買い上げ 10% OFF**  
総額より  
●他の総額割引との併用はご容赦願います。

### Men's & Ladies' 必要なアイテムが全部揃う! 選べる「安心」おまとめセット

<p><b>1</b> Men's <b>8点</b> セット</p> <p>合計専税込49,225円までの品の 最大額22,316円もおトク!!</p> <p>各専税込29,900円の品が ご優待割引で <b>10% OFF</b> 各 <b>24,463円</b> (各税込26,909円)</p> <p><b>2</b> シャツ 自税込4,389円までの品</p> <p><b>3</b> ネクタイ 自税込4,389円までの品</p> <p><b>4</b> シューズまたはバッグ 自税込10,989円までの品</p> <p><b>5</b> ベルト 自税込4,389円までの品</p> <p><b>6</b> ハンカチ 自税込660円までの品</p> <p><b>7</b> ソックス 自税込1,100円までの品</p> <p><b>8</b> アンダーウェア 自税込1,419円までの品</p> <p><b>メンズスーツ</b> 自税込21,890円の品</p>	<p><b>1</b> Ladies' <b>5点</b> セット</p> <p>合計専税込48,917円までの品の 最大額22,008円もおトク!!</p> <p>各専税込29,900円の品が ご優待割引で <b>10% OFF</b> 各 <b>24,463円</b> (各税込26,909円)</p> <p><b>2</b> シャツ 自税込4,389円までの品</p> <p><b>3</b> パンプス 自税込10,989円までの品</p> <p><b>4</b> バッグ 自税込7,689円までの品</p> <p><b>5</b> ストッキング 自税込660円までの品</p> <p><b>スカートスーツ</b> 自税込21,890円の品 または <b>パンツスーツ</b> 自税込25,190円の品</p>
--	--

●写真はイメージです。●スーツ以外のビジネスアイテムの上限額を超えた場合は差額を頂戴いたします。●サイズマックス商品は除きます。●クーポン・割引特典との併用はご容赦願います。●値上げ・ネーム等、お直し料金は別途頂戴いたします。●就活生の方限定のセットとなります。●価格改定のため、一部掲載商品で金額が異なる場合がございます。●掲載内容は2026年2月上旬時点の内容です。●スーツフォーマル・レディースジャケット&ボトムスは2025.08.18~2026.01.25、パンツスーツおよび左記以外の商品は2025.08.18~2026.01.25の期間に4週間に1回以上販売した自社旧価格です。

お急ぎの方には

**パンツのスリ上げ 即直し**

少々お時間をいただく場合がございます。

学校帰りの方は

**全国発送も承ります!**

日付指定もOK

全国各地特別料金にて承ります。

お近くのお店は  
スマホで検索!

あなたのスタイリスト

**AOKI'**  
MEN'S LADIES'

気軽にお買得情報をゲット!!

AOKI LINE アカウント  
友だち追加で情報ゲット!

メルマガ配信中!!  
mag.aoki-style.com

お客様相談窓口は  
こちらから!



# スーツの着こなしガイド

スーツの疑問・不安を解消!

スーツ選びに失敗しない為の知って得するスーツの基礎知識を教えます!!

MEN'S

8

スタイル  
ポイント



- Point 01 肩幅**  
ゆとりがありすぎるとダブついてしまうので、シルエットがくずれない様にしましょう。
- Point 02 首回り**  
一番上のボタンを留めて指1本分のゆとりがあるのがベストです。
- Point 03 Vゾーン**  
ボタンを留めて、ラベル(スーツの襟)が浮いていないかチェックしましょう。
- Point 04 ボタン**  
上着のボタンは全て留めず一番下は外しましょう。
- Point 05 スーツ袖丈**  
基本的な目安はスーツの袖口からシャツのカフスが1~1.5cm出るのがベストです。
- Point 06 シャツ袖丈**  
腕を下ろし袖口が手の甲にかかるくらいのバランスです。
- Point 07 着丈**  
着丈のバランスはヒップが3分の2程度隠れるくらいが基本です。
- Point 08 裾丈**  
スリムなスーツはハーフクッションからノークッションの長さがベスト。少し短いほうが脚が細く長く見えます。

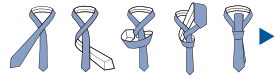


## ネクタイの結び方

TIE

### プレーン・ノット

結び目をもっとも細く形作られ、ベーシックで簡単な結び方です。



### セミウインザー・ノット

正三角形に近い結び目で、ワイドカラーに合う結び方です。



### ダブル・ノット

二重の結び目が特徴で、どんな襟型にも合わせやすい結び方です。



#### 汗をかいたら・・・

色の濃い商品の場合、シャツの襟などに色移りする恐れがあります。汗をかくようなときは、襟元をゆるめるなどしてください。

#### 保管する時は・・・

型崩れしないように、ネクタイは巻いて保管してください。

#### もしシワになったら・・・

風合いを保つために、直接アイロンをあてずに、当て布をして蒸気(スチーム)だけを当てるようにします。その後、手で軽く押さえて形を整えてください。

LADIES'

8

スタイル  
ポイント



- Point 01 肩幅**  
試着の際、腕を動かしてみても自分の体型に合うものを選びましょう。
- Point 02 胸回り**  
ボタンは全て留め、シワなどないかチェックしましょう。バストまわりには適度なゆとりを作りましょう。
- Point 03 ボタン**  
2つボタンタイプが一般的です。上着のボタンは全て留めましょう。
- Point 04 袖丈**  
袖口からブラウスが見えないようにしましょう。長すぎてしまうと、だらしく見えてしまうため気をつけましょう。
- Point 05 ウエスト**  
後ろ姿をキレイに見せるには、ウエストのシェイプがポイント。
- Point 06 着丈**  
ヒップの一番高い所を目安に、小柄な人は少し短めにするとスッキリ見えます。
- Point 07 パンツ丈**  
パンプスのヒールにかかるくらいがオススメです。必ずベルトを着用し、ストッキングも忘れずにはきましょう。
- Point 08 スカート丈**  
座って裾が膝上5cm以内であること、また立った状態で膝が半分隠れるくらいが良いでしょう。

## スーツのお手入れ方法

着用後はしっかりケアしましょう!

### STEP 1 ブラッシング



スーツには外のホコリやチリがついています。帰宅したらしっかりブラッシングをして、汚れを取りましょう。

### STEP 2 霧吹き



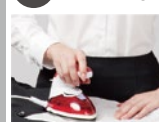
着用してきたシワも、霧を吹きつけてハンガーに吊るしておくことで回復しやすくなります。

### STEP 3 ボトムもハンガーで吊るす



シワがでやすいボトムはしっかりハンガーを使って吊るしましょう。パンツは裾を上にして吊るとさらに効果的です。

### SPECIAL スカート・パンツのアイロンがけ



特にパンツは、きれいにプレスラインを入れ、ひざ周辺のシワをこまめに取りましょう。

提携コード

13115

筑波大学の皆様へ

パーフェクト・スーツ・ファクトリー

Perfect Suit FAcTory



Perfect Suit JOYの店舗でもご利用頂けます。

P.S.  
FA

Perfect Suit FAcTory

## リクルート・インターン 応援

フェア

はじめてだらけの就職活動をP.S.FAはフルサポート。あなたの「不安」「わからない」をスタッフにご相談ください。正しいスーツの選び方、コーディネート、着こなし方、リクルート活動に関する知識まで、トータルにご提案します。

## P.S.FAがこだわる「好印象」ポイント3選

## #01 Silhouette

360度どこから見ても  
凛としたシルエット

スーツに“着られている”感なく、どこから見ても凛と魅せるシルエット設計に。立ち姿も座り姿も、どこから見ても決まるのがP.S.FAスーツのこだわりです。

## #02 Pattern

履くだけで脚長を  
かなえるパターン設計

ヒザ位置が高く見えるパターン設計で、履くだけでスラッと脚長効果が得られます。シワになりにくい素材なので、ヒザ周りのもたつきもなく、洗練された印象に。

## #03 Quality

上品さを味方につける  
色と生地感

P.S.FAのスーツの生地は上品な色と質感にこだわっているため、知的な印象を与えてくれます。あらゆる場面で好印象を与える1着は、長く続くスーツライフの味方に。



## #01 Silhouette

華やかな美シルエットとキレイな  
発色で365日好印象を叶える

着ているだけでスッと背筋が伸び、華やかな印象を与えてくれる美シルエットにこだわりました。発色も良く、キチンと感を演出してくれます。

## #02 Function

ウォッシュアップ仕様かつ  
ストレッチ性のある着心地

就職活動などはスーツを着る機会がグッと増えるもの。P.S.FAのスーツはウォッシュアップ仕様なので、ケアも簡単。いつでも清潔なスーツで過ごせます。ストレッチ性もあり着心地もバツグン!

## #03 Style

スカートもパンツも、TPOに  
合わせたスタイリングが可能

品よく真面目な雰囲気を出したいときはスカートスタイル、アクティブな印象を与えたいときにはパンツスタイルで。状況やシチュエーションに合わせたスタイルを選べます。

提携割引  
20%OFF

【有効期限】

2027年4月30日



c 9 6 9 9 1 1 5 7 2 5 0 9 0 4 9 9 c

就活に役立つ情報はコチラ!

最低限  
知っとくこと!P.S.FAの店舗情報は  
コチラから!

黒やネイビーの無地が無難。マナーを守った装いに。

就職活動やインターンをする業種や会社規定にもよりますが、まずは黒やネイビーの無地・2つボタンのスーツを用意しておけばどのような場面でも通用します。デザインや色よりも体にフィットしたサイズ感を重視して、好印象を勝ち取りましょう。

リクルートは黒のスーツが定番。シンプルで品よく。

就職活動をする業種や会社規定にもよりますが、まずは黒の無地で2つボタンのスーツを用意しておけば間違いありません。スカートとパンツはどちらでもOKです。体にフィットしたサイズ感、防シワの素材などを重視して、好印象を勝ち取りましょう。

Perfect Suit Set



お得にキホンがそろろう、  
安心のセット

メンズ Suit  
税込21,890円の品  
**20%OFF**  
**17,512** 税込円



4点セット

【シャツ・ネクタイ・ベルト・シューズ】  
特別価格  
17,600円が **10%OFF** **15,840** 税込円



Shirt  
税込4,290円まで



Tie  
税込4,290円まで



Belt  
税込4,290円まで



Shoes  
税込10,890円まで

※それぞれの商品の上限を超過する場合は、差額にて対応いたします。



レディース Suit  
税込23,980円の品

**20%OFF**  
**19,184** 税込円



2点セット

【シャツ・バッグorパンプス】



Blouse  
税込5,390円まで

Bag  
税込7,590円まで



Pumps  
税込8,690円まで

特別価格  
8,800円が **10%OFF** **7,920** 税込円

4点セット 【シャツ・バッグ・パンプス・ストッキング】  
特別価格  
14,300円が **10%OFF** **12,870** 税込円



Blouse  
税込5,390円まで



Bag  
税込7,590円まで



Pumps  
税込8,690円まで



stockings  
税込550円まで

※それぞれの商品の上限を超過する場合は、差額にて対応いたします。

■記載の商品以外にも多数取揃えております。■商品写真は代表的な商品です。色・柄・デザイン等は異なる場合がございます。■上記料金は提携割引をご利用した金額になります。



まとめ揃う/ 応援おまとめセットも実施中!!  
メンズ 8点セット レディース 5点セット 29,900円 さらには提携割引 **10%OFF** **26,910** 税込円

クーポンを必ずご持参ください。 値下げ前価格より割引となります。 【有効期限】 2027年4月30日

下記クーポン券以外のメンズ商品は、値下げ前価格より 提携割引で **20%OFF**

メンズスーツ  
1着税込43,890円以上の品  
**半額**

レディーススーツ  
1着税込21,890円以上の品  
**20%OFF**

レディースアイテム  
1点税込3,289円以上の品  
**20%OFF**

左記クーポンご利用後価格から  
さらに 提携割引 **10%OFF**  
はるやまの  
店舗情報は  
コチラ!

※他の割引券及び割引特典、下取りセール、セットセールとの併用時は提携割引にてさらに10%OFFとなります。※ファイテン、リーガル、テンシャル、一部ブランド、特設コーナー商品、数量限定品、パターンオーダー及び制服は対象外とさせていただきます。※クーポンご利用の場合は、別途ネーム入れ 補正料金を承ります。※詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

C 9 6 9 9 1 1 5 8 2 5 0 9 0 4 9 9 C

大きいサイズの店  
フォーエル

フォーエルはカジュアルからスーツまで揃う  
大きいサイズの専門店

2~8Lまで展開!

店頭表示価格から

**5%OFF**

フォーエルの  
店舗情報は  
コチラ!



※ネーム代、直し代、送料は対象外です。※重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品があります。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

国立大学法人筑波大学から提携店のお得なお知らせ

ご来店の際は、本ご案内を必ずご提示ください。



インターネットから  
面接も!

# 就活サポート

筑波大学の皆様へ  
提携店の「洋服の青山」が  
就活を応援します。

提携割引で

# 20% OFF

※値下げ割引商品・クーポン券・セットセールを  
ご利用の際は **10% OFF** となります。

※割引には学生会員登録が必要です(当日でもその場で登録できます)。  
学生証をお持ちください。  
オンラインストア・レンタルサービスは対象外です。



スーツから  
洋服まで  
お得に揃う

## 安心おまとめセット

レディースアイテム  
5点  
揃って

レディースもメンズも/  
29,900円(税込) ~ 10% OFF

メンズアイテム  
8点  
揃って

# 26,910円(税込)

※就活生の方限定となります。  
※写真はイメージです。※アイ  
テムの価格によりセット価格が  
異なります。※下取り・各種ク  
ーポン券及び他のセットセ  
ールとの併用はできません。※オ  
ンラインストアを除く全国の洋  
服の青山でご利用いただけま  
す。※詳しくはwebまたは店舗  
スタッフまで。

洋服の青山  
就活サイトは  
こちら!



その他にもお得なセットがございます。詳しくは店舗スタッフ  
までお問合せください。

AdTAS × 洋服の青山

※AdTASは神戸大学で活動している広告研究会です。

## 学生が考えた 就活スーツ レンタルサービス

メンズスーツ(黒無地)

4泊

5日

税込 ¥4,290~

レディーススーツ(黒無地)

スカートスタイル

※提携割引・各種クーポン券・割引券及び他のセットセールとの併用はできません。

就活スーツ  
レンタルサービスの  
詳しい情報はこちら!▶▶



※就活生の方が対象となります。※洋服の青山ア  
ウトレット店舗は対象外となります。※お渡し日の  
90日~10日前までにご注文ください。※ワイシヤ  
ツ・ネクタイ・ブラウスは付属いたしません。※在庫  
が無い場合、お断りさせていただく場合がございます。  
※予約時に学生証の提示とアプリ会員登録が  
必要となります。※詳しくは店舗スタッフまで。

www.y-aoyama.jp/campaign/rental\_recruit/

## 1点購入 特別割引クーポン券

店内商品 1点  
本体¥3,900(税込¥4,290)  
以上の品

# ¥1,000(税込)引

※AOYAMAアカデミーカード会員の方は、クーポン券ご利用後さらに10%OFFとなります。

【有効期間】

本日より2026年9月30日(水)まで



●本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。●本「クーポン券」をご持参の上、該当商品をお買上げの際に、1枚のみご利用いただけます。●下取り・各種クーポン券一部セットセールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダーアウトレット商品は除きます。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●詳しくは店舗スタッフまで。

AOYAMAポイントと  
更に

3つのポイントを選んで  
使える! 貯まる!

※いずれか1つ  
お選びください。



ご来店確認用バーコード



アカデミーCD 366

本ご案内は2026年3月現在の内容です。

※内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
※掲載写真は全てイメージとなります。

有効期間  
本日より2026年9月30日(水)まで

# 押しえておきたい! **きれいに着こなすポイント**

自分に合ったスーツの選び方、正しく着こなすためのポイントは必見です。

## MEN'S SUIT チェックポイント

**CHECK 1**

●**前身頃のサイズ**  
フロントボタンを留めて手の平が1つ入るくらいがジャストサイズ。

**CHECK 2**

●**肩幅のフィット感**  
肩幅がジャストサイズが試着をして鏡の前でチェック。背中に無駄なシワが入っていないか確認しましょう。

**CHECK 3**

●**着丈のバランス**  
裾からヒップが見えてしまうのは避けましょう。ヒップが2/3程度隠れるくらいがベストバランス。

**CHECK 4**

●**袖丈の長さ**  
腕をおろした状態で、シャツの袖が1~1.5cmのぞくくらいが目安。

**CHECK 5**

●**ボタンの留め方**  
一番下のボタンは、留めるとシワが入ってしまうので、外しておくのが基本です。

**CHECK 6**

●**ネクタイの長さ**  
ネクタイはベルトに大剣の先がかかるくらいがベストバランス。

**CHECK 7**

●**ベルト&シューズの色**  
ベルト・シューズは色を統一することでスーツスタイルをすっきり見せる効果があります。

**CHECK 8**

●**裾丈の長さ**  
シューズを履いた状態でハーフクッションからノークッションの長さがベストバランス。

## LADIES' SUIT チェックポイント

**CHECK 1**

●**前身頃/ウエスト周り**  
ボタンを留めた時に胸周りやウエストに窮屈そうなシワは入っていないかチェックしましょう。

**CHECK 2**

●**袖丈の長さ**  
手首が隠れる程度が目安です。袖口からブラウスが見えないようにしましょう。

**CHECK 3**

●**肩幅のフィット感**  
肩がフィットしているものを選びましょう。肩を動かした際に窮屈感がないか確認しましょう。

**CHECK 4**

●**ジャケット**  
ヒップの一番高い部分に裾がかかる程度がおすすめです。

**CHECK 5**

●**スカート**  
はく位置は腰骨の少し上为佳。手のひらがスグと入るくらいのサイズが目安です。丈の長さは起立時は膝に少しかかるくらい、着席時は膝上5cm程度がベストバランスです。

**CHECK 6**

●**パンツ**  
ベルトでウエスト位置を固定し長さを確認しましょう。ヒールがあるパンプスを履く際、セミフレアパンツ・ストレートパンツは裾がヒールにかかる程度、テーパードパンツはくるぶしにかかる程度がきれいに見えます。

## お辞儀の仕方

1

**直立**  
通常時。背筋をしっかりと伸ばす。

2 15°

**会釈**  
廊下ですれ違う時など。

3 30°

**敬礼**  
入退室の時など。

4 45°

**最敬礼**  
お礼を言う時など。

## 立ち姿勢

軽くアゴを引き、背筋を伸ばす。伸ばし過ぎてそり返らないように気を付ける。

両足のかかとをつけ、つま先を軽く開く。

## ネクタイの結び方

**プレーンノット**

レギュラーカラーシャツと相性の良いプレーンノットは結び方の基本。

- 太い方を細い方の上に重ねる。
- 重ねたまま太い方を細い方の下に回す。
- 再び幅の太い方を細い方の上に重ねる。
- 太い方を首の輪へ首の輪へ下から通し、小さい輪へ上から通す。

**ダブルノット**

プレーンノットにややボリュームを持たせたのがダブルノット。ボタンダウンやプレーンなシャツにマッチします。

- 太い方が細い方の周りを一周するように巻く。
- さらにもう一周巻く。
- 太い方を首の輪の部分に下から通す。
- ②でできた輪の部分に上から通して位置と形を整える。

**セミウインザーノット**

結び目がきれいな三角形になるセミウインザーノットはビジネス用にぴったり。

- 太い方を細い方の上から一周させ首元の輪に上から巻きつけるように通す。
- 細い方の上に太い方を渡し首元の輪の①と反対側へ下から通す。
- ②でできた輪の部分に太い方を下へと通す。
- 形を整えて完成。