

# ペデジャーなる



OG/OB と学生を結びながら、懐かしさと新しさ香る筑波の風を季節の便りとしてお届けしていきます。

## INDEX

1. ≡筑波大学 / 新田悠樹  
『筑波大学統合報告書』が発行されました
2. 「ハエの専属料理人」「日本料理店で接客」 / 加藤緑  
筑波大生2人の「変」なアルバイト
3. 廃線路跡を利用したサイクリングロードの日本 NZ 比較 / 結城希  
～つくば霞ヶ浦りんりんロードとハウラキレイルトレイル～
4. 平砂でコーヒー豆まき&風呂！？ / 金慧欣



## 1. ≡筑波大学

### 『筑波大学統合報告書』が発行されました



「この報告書により、ステークホルダーの皆様と本学の目指すべき未来について共有し、エンゲージメントの一層の強化、本学の持続的成長に向けた不断の改善につなげていきたいと考えています。」

2025年1月、『筑波大学統合報告書2024』が公開されました。この報告書は、大学の財務状況や活動実績などをまとめたものです。附属図書館に所蔵されているほか、インターネットを通して簡単に閲覧・ダウンロードできます。

歳入・歳出をはじめ、様々な統計データが記載されていますが、何しろ扱われている金額が大きい……。百万円が、端数に思えてくるような大きさです。なかなかピンとくる数字ではありません。

そこで、筑波大学にまつわる様々な数字が、おおよそどのくらいであるのか調べました。筑波大学とおおよそ同じもの、「≡筑波大学」をたくさん集めてみます。

報告書は、ステークホルダー（利害関係者！）とのエンゲージメント（信頼関係・積極的な結びつき！）を強めるために発行されているそうです。様々なものとの比較を通して、大学を少しでも身近に感じていただければ幸いです。

#### ○金塊7トン≡筑波大学の歳入（1087億2300万円）

2023（令和6）年度の筑波大学には、1087億2300万円の歳入がありました。これを全て金（ゴールド）にかえると699万3181.96g。つまり7トン（！）になります（1グラム=15,547円で計算）。

重すぎてピンときませんが、これはおおよそ、デカめのアフリカゾウの体重に匹敵します。ちなみに金7トンは体積にして362リットル、1辺が約71センチの立方体くらいの大きさになります。意外に小さいようにも感じられます。金は、鉄の約2.5倍・アルミニウムの約7.2倍もの密度を有する、非常に重い金属です。

最近、金の価格が高騰しているようですね。筆者が大学に入学した2021年4月にはおおよそ6,800円/グラムだった価格は、2024年12月現在には14,400円/グラム。なんと、2倍以上に高騰！筆者が持っていた雀の涙ほどの貯金も、全てゴールドにかえていたらウハウハだったのになあ、と考えてしまいますが、2倍になったところで一生遊んで暮らせる額には到底及びません。そう甘くはいきませんね。

#### ○「イカゲーム」の賞金≡筑波大学の科研費獲得金額（43億900万円）

2021年に話題となった映画『イカゲーム』。456億ウォンの賞金をめぐるデスゲームを描いた作品です。456億ウォンは、2021年のレートで換算するとおおよそ43.7億円（1ウォン=0.095円）です。偶然にも、これは2023年度の筑波大学の科研費（科学研究費助成事業）

獲得金額 43.09 億円（直接経費）とほぼ同じでした。なるほど、競争的研究費制度はデスゲームなんですね（）。

「TSUKUBA JOURNAL」には、筑波大学で行われた様々な研究の成果が簡潔にまとめられています。人工知能（AI）やペロブスカイト太陽電池をはじめとした話題の先端技術から日常生活の健康に関する内容に至るまで、幅広い研究が紹介されており、プレスリリースのタイトルを眺めているだけでもワクワクします。

個人的に特に面白いと感じた研究は、2024 年 5 月 23 日のプレスリリース「VR 空間で筋肉質アバターを使用すると人の痛み知覚が軽減する」です。マッチョなアバターを VR で使えば、人は痛みを感じにくくなるということですね。やはり筋肉、筋肉は全てを解決する！

○TX（6 両編成）2 本≡筑波大学附属図書館 1 日あたり利用者数（1890 人）

2023 年度における筑波大学附属図書館（5 館合計）1 日あたりの利用者数は 1890 人 / 日でした。これがどのくらいの人数なのか、つくばエクスプレスと比較してみましょう。

つくばエクスプレス 1 両の定員は、およそ 150 人程度です。乗車率 100%の TX（6 両編成）には、おおよそ 900 人が乗車していることとなります。つまり、附属図書館の 1 日あたり利用者数は乗車率 100%のつくばエクスプレス 2 本分の乗客者数くらいです。

ちなみに乗車率 100%とは、座席が満席で、立っている乗客全員がすり革・手すりにつかまることができる状態のことです。ラッシュ時の TX には定員以上の乗客がすし詰りになっており、例えば 2019 年度の朝は混雑率が 171%！このとき、1 両には 250 人くらいの乗客がいることとなります。つまり、超満員の TX7 両分の乗客数が、附属図書館 1 日あたりの利用者数とおおよそ近似することとなります。

最近、中央図書館の 3 階新館（地方史などの本棚が並んでいた場所です）には密集書庫が増設されました。満員電車は嫌ですね。詰め込まれるのは、本だけにしてほしいものです。

○ジブラルタル≡ラスベガス≡福井県立大学≡筑波大学（北緯 36.1°）

筑波大学の天久保池は、およそ北緯 36.1°に位置しています。これは、地中海の鍵・ジブラルタル（イギリス領）や、ビールで有名な青島市（中国）、カジノで有名なラスベガス（アメリカ）などと、ほぼ同じ緯度です。つくばとジブラルタルがほぼ同じ緯度であることが、個人的には意外に感じられました。ヨーロッパの緯度は、やはり高いですね。

統合報告書によれば、筑波大学は 2023 年度の時点で 12 の国・地域に 14 もの海外拠点を持っています。緯線・経線・国境を飛び越えて、国際交流が進むといいですね。

ちなみに国内では、筑波大学と福井県立大学が、ほぼ同じ緯度でした。福井県立大学は日本初の「恐竜学部」が 2025 年 4 月に設置されることで知られています。

○豊島区≒筑波大学（面積 12.6km<sup>2</sup>）

豊島区は巨大ターミナル・池袋、文京地区・目白、おばあちゃん原宿・巣鴨などの、様々な表情をもつエリアを有する特別区です。区の面積は、約 13.01km<sup>2</sup>。筑波大学は筑波キャンパスと東京キャンパスを合わせて約 12.64km<sup>2</sup>くらいですから、ほぼ同じ程度の広さといえます。筑波大学のキャンパスも、豊島区に負けず劣らず (?) エリアごとに様々な表情を有しています。たくさんの学生が行き交う石の広場や、たくさんの鴨さんが集まる一ノ矢の兵太郎池。



そして平砂地区に建設予定の「未来社会デザイン棟」は、現在は工事中。2026年1月に完成する予定だそうです。



『筑波大学統合報告書』は、2019年度から発行が始まり、2024年度で5回目の発行となりました。大学の活動報告や統計データが詳細にまとめられており、単なる報告書にとどまらず、大学の記録としても貴重なものといえます。

そして『ペデジャーなる』を通して、大学と読者のみなさまのエンゲージメント（積極的な結びつき！）が少しでも強化されたなら幸いです。今号もお読みいただき、ありがとうございました。

< 紹介したサイト >

○筑波大学広報局『筑波大学統合報告書 2024』（下記 URL から閲覧できます）

<https://www.tsukuba.ac.jp/about/disclosure-report/pdf/integrated-report2024-A3.pdf>

○筑波大学『TSUKUBA JOURNAL』（下記 URL から閲覧できます）

<https://www.tsukuba.ac.jp/journal/>

< 参考 >

三菱マテリアル「金価格推移」

<https://gold.mmc.co.jp/market/gold-price/>（2025/02/05 閲覧）

仙台市建設局八木山動物公園「アフリカゾウ」

<https://www.city.sendai.jp/zoo/animals/mammal/zo/029.html>（2022/02/05 閲覧）

筑波大学『TSUKUBA JOURNAL』「VR 空間で筋肉質アバターを使用すると人の痛み知覚が軽減する」2024 年 5 月 23 日

<https://www.tsukuba.ac.jp/journal/technology-materials/20240523180000.html>

首都圏新都市鉄道株式会社「つくばエクスプレスの概要」

[https://www.mir.co.jp/feature/about\\_tx/](https://www.mir.co.jp/feature/about_tx/)（2025/02/05 閲覧）

（人文・文化学群 人文学類 4 年 新田悠樹）

## 2. 「ハエの専属料理人」「日本料理店で接客」 筑波大生 2 人の「変」なアルバイト



「あの時は建設中だった講義棟の工事現場でヘルメットをかぶってアルバイトしていた」。2年前、筑波大学開学 50 周年の関連イベントで、ある卒業生が語った思い出に筆者は衝撃を受けました。飲食店やスーパーの店員、塾講師、農作業員や出口調査員などは聞いたことがありますが、建設現場でのアルバイトは初めてです。（しかも場所は学内！）

今回は筆者の主観で、定番ではなくちょっと稀で、「変」の要素が入っているかもしれない二つのアルバイトをご紹介します。筆者自身の経験と後輩から聞いた話です。

### 【「ハエシッター」として：ハエの餌づくり】

筆者は昨年 7 月まで、筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構（IIS）の戸田研究室でアルバイトをしていました。IIS（トリプルアイエス）というと、次のノーベル賞受賞者として名が高い柳沢正史教授が機構長を務めている睡眠の世界的な研究機構で、ここ数年話題になっています。

私の仕事内容は主にキイロショウジョウバエのお世話と実験器具の洗浄で、時々ハエの解剖や遺伝子抽出実験などの補助もしていました。ハエは研究室で飼育されていて、定期的に新しい餌が入った瓶に入れ替える必要があります。その餌は研究室が作っていて、主にアルバイト学生が餌づくりを担当します。

レシピ通りに材料を混ぜれば餌は完成です。IH コンロで寸胴鍋を使い、水に寒天、ドライイースト、グルコース、コーンミールをそれぞれ決められた量、時間間隔や火加減を調節して入れます。完成した餌はドロドロした土色がかかった黄色をしていて、時間の経過につれ固まるため、そうなる前に素早く飼育瓶に分注します。分注で使うのはたこ焼き用のピストンファンネルです。



### **餌を加熱している様子。常にかき混ぜないと底が焦げてしまうため、かき混ぜ機を使う**

さて、この一連の作業を簡単そうに書きましたが、意外と難しいです。まず、レシピ通りに作れば完璧にできるというわけではなく、特に加熱時間は感覚で適宜変えていきます。また、終盤に差し掛かる頃の餌のとろみ具合を見ながら加熱をやめる時を判断します。そのとろみ具合にはざっくりした基準はありますが、最終的には経験で判断しなければなりません。分注する際はファンネル内にある餌が満タンなのか半分くらいなのかほぼなくなってきたのかによって、レバーを押す時間の長さや力加減が変わってきます。そして分注作業は時間勝負で、固まる前に終わらせる必要があります。そのため、餌の量が大体同じになるようにと、一つ一つの瓶を確認しながらやっているとならぬと鍋に残っている餌が固まってしまう。まさに「職人技」と言えるでしょう。経験が浅い時は力加減が分からなくてとりあえずレバーを軽く押したら餌は少ししか入らず、「もっと強く押さなければ」と慌てて強く押したら入れ過ぎてしまう……その繰り返しで徐々に感覚がつかめるようになりました。



**このように一つ一つの瓶を取り出して分注すると時間がかかるので、通常は箱に入ったままの次々と入れていく**

この仕事の一番嫌なところは臭いです。滅菌後の水溶きドライイーストを使用するため、洗浄室にその発酵臭（腐乱臭）が充満します。その臭いは服にもくっつき、餌が手に付いた時はどれだけ洗っても臭いを落とせず、終日付きまとってきます。

餌づくりをしている最中は常に餌の様子を確認したり材料準備の段取りを考えたり、手だけでなく脳も休まずに働いています。そのため、実験器具の洗浄などとは異なり、他のことをあれこれと考えなることなく目の前のことに全集中できます。料理が好きな理由でよく聞くのと同じく、精神の休まるひと時でした。そのため、アルバイトを辞めたあとはしばらく餌づくりをしたい気持ちに駆り立てられました。

現在は留学先であるイギリスの研究室でショウジョウバエを使って神経細胞の研究をしています。アルバイト時代に学んだハエの扱い方、餌やハエの状態の良し悪し、解剖スキルなどが非常に役に立っています。筆者はこれまで家庭教師やイベントスタッフ、スーパーの店員など短期・長期合わせて10種類以上のアルバイトをしてきましたが、一番楽しく、一番ためになったのは餌づくりを含む戸田研でのアルバイトでした。

(写真は全て戸田研の西平智恵子さん提供)

### 【着物とおもてなしの心：日本料理店の接客】

筑波大生のアルバイト先の定番とも言える飲食店。キャンパス近隣には数多くの飲食店があり、そこで筑波大生アルバイトと出会うのはよくあること。そんな中でも、筆者が個人的に「これはすごい！」と思った飲食店の接客バイトをしている後輩がいます。国際総合学類2年の山本貴世さんは約2年前から「しゃぶしゃぶと日本料理の木曾路」で週に2、3回、着物を着用して接客しています。



### 着物で接客する山本さん（本人提供）

まず、言葉遣いは一般的な飲食店より丁寧です。例えばよく聞く「よろしいでしょうか」は「よろしゅうございますか」と言います。時々日常生活で無意識にこのような言葉遣いになってしまうことがあり、聞いた人は驚きを隠せなかったそうです。お店は「おもてなしの心」を重要視し、店員とお客さんとの対話を大事にしているため、山本さん曰く「一生タブレットで注文するシステムは導入されないだろうね」。

筆者は店員が着物姿で接客している飲食店に行ったことがなく、初めて山本さんからアルバイトの話聞いた時は大変驚きました。着物は毎回30分ほどかけて自分で着付けます。また、いつも着物で動き回ったり重い物を運んだりしているため、先日迎えた成人式でこの経験が役に立ったと言います。振袖を着ている間の座り方や歩き方など、当日は帯の締め付けや身動きが苦ではなかったと言います。

お昼の時間帯は定食がありますが、夜は会席料理やしゃぶしゃぶなどのコース料理がほとんどです。また、お祝いや法事の席として利用されることが多く、七五三、お食初め、米寿など向けの会席があります。料理を運ぶ時は単に料理名を伝えるのではなく、「今が旬の〇〇を使用しております」「こちらはこのようにお召し上がりますとおいしゅうございます」のように、食材の特徴や食べ方などの説明をします。もちろん、コースによって食事の内容が異なるため、コースごとに覚える必要があります。また季節によって使用する食材が変わるので、常にアップデートしながらお客さんに説明できるようにしないとイケないです。これもまた大変だなと思いました。

値段の幅はかなり大きく、定食で安いものは2000円を切りますが、カニやマグロといった高級食材を使ったものは約4000円、しゃぶしゃぶコースは一人あたり約4000円。一人当たり1万円超の高級コースもあるそうです。値段が高いということもあり、客層は経済的に余裕がある人で、そのような人は気持ちにも余裕があります。また、お祝い事で来店する家族連れが多く、その場は幸せな空気で包まれているため、接客している山本さんも心が和やかになります。時折怒号が飛び交う一般的な飲食店と比べると、その違いが明確ですね。



#### 左から法事会席、しゃぶしゃぶ、慶展会席のイメージ（株式会社木曽路提供）

山本さんは全ての業務を習得するまでに約半年以上かかったそうです。仕事が大変な分、学びが多いと感じました。着物の着付けや丁寧な言葉遣い、それから日本の伝統行事や日本食の知識などを実践しながら勉強できるのは大きなメリットだと思いました。

ほかの人とちょっと異なるアルバイトができるのは貴重な経験であり、会話のネタにもなります。筆者はいつか泊まり込みのリゾートバイトをしてみたいです。

参考文献：

1. 「しゃぶしゃぶと日本料理の木曽路」ウェブページ  
<https://www.kisoji.co.jp/kisoji/>

(生命環境学群 生物学類3年 加藤緑)

### 3. 廃線路跡を利用したサイクリングロードの日本 NZ 比較 ～つくば霞ヶ浦りんりんロードとハウラキレイルトレイル～



お久しぶりです。結城希です。皆さんは筑波大の近くに「つくば霞ヶ浦りんりんロード(りんりんロード)」という全長約180kmものサイクリングロードがあることはご存知でしょうか。実は私はサイクリングが大好きで、何度もりんりんロードに走りに行っています。所属している筑波大学新聞でも特集し、一昨年(2019年)の11月に発行した第379号に掲載しました。

ところで、りんりんロードは1987年に廃線となった旧筑波鉄道の廃線路跡を利用して作られたサイクリングロードなのですが、実は廃線路跡を利用して作られたサイクリングロードはニュージーランドにもあるのです。その名を「ハウラキレイルトレイル(Hauraki Rail Trail、以後ハウラキトレイル)」といいます。

先日、ハウラキトレイルを実際にサイクリングすることができたので、今回は「廃線路跡を利用したサイクリングロードの日本 NZ 比較」と銘打ってりんりんロードとハウラキトレイルの比較をしていきたいと思えます。

#### 【概要】

- ・つくば霞ヶ浦りんりんロード



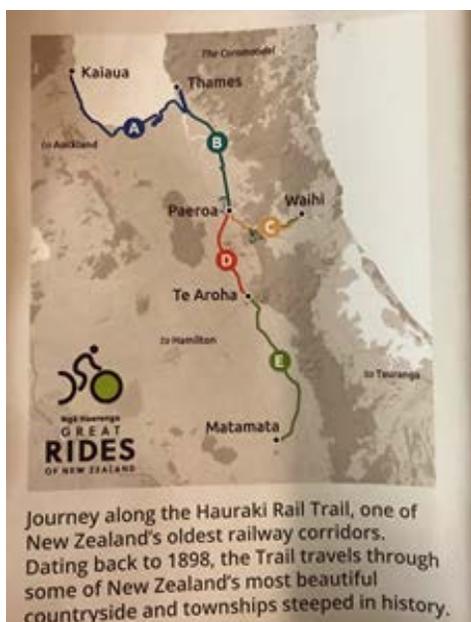
全長176km。日本に6つしかないナショナルサイクルルート(国土交通省が指定した日本を代表するサイクリングルート)の一つ。

旧筑波鉄道の廃線路跡を利用した「筑波山エリア」と霞ヶ浦を一周する「霞ヶ浦エリア」に分けられる。筑波山の西側を回っていくようなコースになっているため、見る方角によって表情を変える筑波山の山容を楽しんだり、霞ヶ浦水郷地域の豊かな自然、虹の塔、去年開園した動物園「霞ヶ浦 どうぶつとみんなのいえ」などを見てまわったりすることができる。左図は以前私が担当した筑波大学新聞397号4面ミニ特集「～サイクリングの秋～ つくば霞ヶ浦りんりんロードを走ろう」より引用。

私がこのサイクリングロードで一番好きなのは、やはり表情を変える筑波山(下写真2枚)でしょうか。



### ・ハウラキレイルトレイル



全長 197km。北島北部に位置する。

ニュージーランドに 23 あるグレートライズ (Great rides、NZ に数多くあるサイクリングトレイルの中で景観や観光スポットなど特に厳選されたもの) の一つ。最大都市オークランド南東のテムズ湾に面する町カイアウア (Kaiaua) から北島中部や東岸への中継地点となる町マタマタ (Matamata) までを結ぶ長いコースに加え、道中の町であるパエロア (Paeroa) から露天掘りの金鉱山があるワイヒまでを結ぶ寄り道コースもある。主要な町ごと (Waihi) に 5 つのセクションに分けられている。



左上の図 A に当たる海岸沿いではショアボードセンターという野鳥観察施設が設置されており、ガイドの説明のもと海鳥や渡り鳥を観察したり、ワイヒまでの道のりでは峡谷や滝、かつてあった金鉱山へ続く 1.1km の自転車歩行者専用トンネル越えを楽しんだりすることができる。

左上の図はハウラキレイルパンフレット、左下はグレートライズ公式らアプリより引用。

実際に走ってみて一番印象に残ったのはトンネル越え(写真右)でした。トンネルに入ると別世界に来たかのように空気がひんやり冷たくなり、音もよく反響します。車を気にする必要もなく、かつての栄華を想像しながらのんびり走るのは面白い体験でした。



#### 【共通点】

##### ・歴史

どちらのサイクリングロードもかつて鉄道が通っていました。りんりんロードの場合は1918年に開通した土浦駅と岩瀬駅(桜川市)を結んでいた筑波鉄道があり、ハウラキトレイルの場合は1898年に開通したハミルトンからテムズ(Thames)まで繋ぐテムズ線がありました。パエロアーワイヒ間は金鉱山の鉱山支線として1905年に開通したそうです。

しかし、どちらの路線も車社会化などの時代の変化によって廃線してしまいました(ハウラキトレイルの図にあるセクションC、ワイキノ(Waikino)ーワイヒ間のみ観光列車が運行中)。その廃線路跡を、周辺の道路も活用しながらサイクリングロードとして整備したのが、りんりんロードの筑波山エリア(写真右)とハウラキトレイルのセクションA以外の区間(写真左)なのです。全面開通したのはりんりんロードが2016年なのに対し、ハウラキトレイルは2020年とより新しいです。



- ・車道と基本的に分離されている

上記の区間においてはどちらも元々列車が走っていた道のため、サイクリングロードは基本的に車道と分離されています。そのためトラックや走り屋に怯えず、安心してサイクリングを楽しむことができます。しかし交差点や道路との接続部分などもあるため完全に気を抜いてはいけません。

元々鉄道が走っていない区間においては、りんりんロードの場合霞ヶ浦エリアは湖岸沿いの道みの箇所もあり、そのような所では車道を走ることとなります。ハウラキトレイルのセクションAでは、道路沿いを走る場合でも自転車専用道が設けられているため車をあまり気にせず走ることができました。

- ・立地条件

どちらも最大都市からさほど離れておらず、湖や海といった水の景観と山の景観の両方を楽しむことができます。ただ日本とニュージーランドでは土地利用や野生動物、植物相は全くもって違います。

写真左はりんりんロードの霞ヶ浦大橋と虹の塔。写真真ん中と右は、ハウラキトレイル海沿いのポイントから徒歩5分のショアバード観察施設から見たシギの大群です。



- ・難易度

どちらもとても平らな道であり、走るのが簡単です。りんりんロードはほぼ全て平坦です。ハウラキトレイルにおいては唯一、パエロアからワイヒまでアップダウンがありますが、それでもグレートライズのパンフレットによるとトレイルの難易度は5段階中1です。

やはり列車が通っていた道のため、勾配も緩やかでカーブも大きめになるのでしょうか。霞ヶ浦や砂浜海岸といった水辺の平らな地形もサイクリングには向いていますね。

- ・休憩所

どちらも道の途中途中で休憩所が設置されています。やはり旧鉄道沿線だけあって、りんりんロードではホームそのままの休憩所(写真左)、ハウラキトレイルにおいては小さな鉄道駅のような屋根付きの休憩所(写真右)が16個も設置されています。

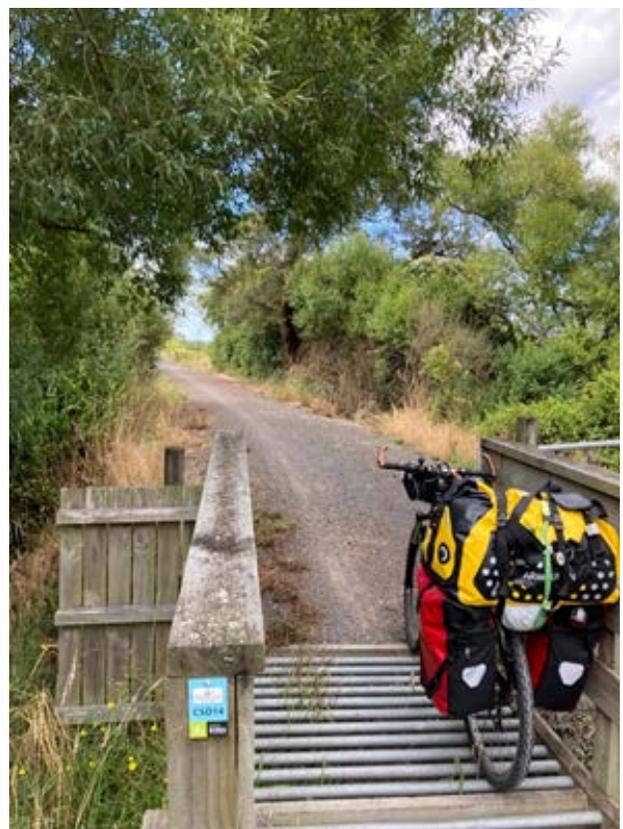


- ・自転車レンタルサービス

どちらも主要都市や各施設で提供しています。

【相違点】

- ・舗装状況と自転車の種類



基本的にりんりんロードはかなり質の高いコンクリート舗装(写真左)で、ハウラキトレイルは砂利道(写真右)です。そのため、りんりんロードではママチャリやロードバイクが多く、ハウラキトレイルではマウンテンバイクが多いです。ちなみにロードバイクとマウンテンバイクでは、フレームの形状や剛性、サスペンションの有無、タイヤの太さなどが変わります。写真左のロードバイクは、舗装道を速く長く走るために軽量化や空気抵抗の低減が図られています。ハンドルは基本的に横から見ると「C」のような形をしているドロップハンドルです。写真右のマウンテンバイクは、アップダウンのある未舗装路を登り下りするためにサスペンションや太いタイヤ、高い剛性、より強力なブレーキが特徴です。ハンドルはコントロール力を高めるために横一直線の長いフラットバーを付ける事が多いです。クロスバイクはこの2つの合いの子です。

話を戻します。りんりんロードではママチャリやクロスバイク、ロードバイクが多くみられます。これは、りんりんロードが筑波鉄道廃線後の通学や買い物といった、日常的なニーズにも応えてつくられたということが関係すると思います。また、日本にはマウンテンバイクのコースが少なく、スポーツバイクの中でもロードバイクが圧倒的に普及していることも要因でしょう。ニュージーランドは世界でも有数のマウンテンバイク天国であり、サイクルトレイルはほとんど舗装もしくは砂利道となります(写真右)。そのためニュージーランドでサイクルトレイルに挑戦する際は、速く走る楽しさを求めるより、景色や道路自体を楽しんでいくのいいかもしれません。

#### ・景観

りんりんロードにおいて周りに広がるのは田園風景ですが、ハウラキトレイルにおいては牧畜風景です。一番多い動物は牛で、乳牛や肉牛が放し飼いされてゆったりと時を過ごしていました。私が住み込みで働いた酪農家の女性曰く、牛は従来の羊より利益が上がりやすく酪農家の人気が高いのだそうです。ちなみに羊は、山間の牛の飼育が困難な斜面で主に飼育しているとのことでした。実際に山脈を見てみると、どの動物を飼育しているのかは分かりませんでした。かなり高い場所まで木が伐採され放牧地となっていました(写真左)。



また、ハウラキトレイルの道の隅にはニュージーランド固有種の鳥などの生態系保護のため、元々ニュージーランドに生息していなかった外来哺乳動物捕獲用の罠(写真右)が数多く仕掛けられていました。

### 【感想】

日本とニュージーランド、離れた国ですが同じ特徴を持ったサイクリングロードがあるのはとても面白いことだと思います。廃線路跡を利用したサイクリングロードは走りやすく見どころ満載です。ロードバイクとマウンテンバイクという異なる方向に発展した両国ですが、サイクリングを愛する気持ちは同じだと感じました。

ニュージーランドは本当に多くの方がサイクリングを楽しんでいます。国定のサイクリングロードは日本が6つなのに対しニュージーランドは23、人口や自然環境などの違いがあるため単純に比較はできませんが、その人気の高さがうかがえると思います。

もし皆さんも機会があったら、りんりんロードやハウラキトレイルに挑戦してみてください。サイクリングに慣れていなくても、この2つのサイクリングロードならお勧めできます。普段と違うことに挑戦すると世界が広がります。



最後にちょっと面白いスポットを紹介します。

写真左はりんりんロードの筑波山エリア高架下に描かれた筑波山の壁画で、写真右はハウラキトレイル南側終点の都市マタマタの観光案内所(I site)です。この不思議な形の建物は、ニュージーランドで撮影された映画「ロードオブザリング」に登場するホビット村(マタマタ郊外にロケ地が残っています)を意識した物でしょう。サイクリングに行った際は探してみると楽しいかもしれません。

これにて今回の記事は終わりです。また、私も今号をもちましてペデジャーなる担当を引退いたします。ここまで読んでくださった皆さま、本当にありがとうございました。またどこかでお会いできるのを楽しみにしています。それではお元気で。

#### 【参考文献】

- 筑波大学新聞第 379 号 (<https://www.tsukuba.ac.jp/about/public-newspaper/pdf/379.pdf>)
- HAURAKI RAIL TRAIL OFFICIAL GUIDE
- ニュージーランドの鉄道史を地図で追う (<https://homipage.cocolog-nifty.com/map/2023/02/post-65afd2.html>)
- STUFF Te Aroha to Matamata Hauraki Rail Trail officially opened(<https://www.stuff.co.nz/waikato-times/news/123361121/te-aroha-to-matamata-hauraki-rail-trail-officially-opened>)

(国際総合学類 2 年 結城希)

## 4. 平砂でコーヒー豆まき&風呂！？



みなさんこんにちは。外は寒いですね。とりわけ、つくばは風が強く自転車を漕ぐのも一苦勞なので、最近私はうさぎのぬいぐるみ風湯たんぽを買いました。気づけばほぼ毎日使っていて、ぬくぬく快適ライフをすごしています。

寒いと風呂にも入りたくなりますよね。そんな冬にぴったりのイベントが筑波大でも開催されていました。それは、「新春ゲイシャまつり」というイベントです。

### 概要

場所：サザコーヒー 筑波大学アリアンサ店と筑波大学 厚生会平砂浴場

日時：2025年2月2日（節分の日）

内容：「エキサイティングコーヒー豆まき」・「コーヒー風呂」

参加者：両親と子供、筑波大生、サザコーヒーのファンやコーヒー好きが中心

参加費用：一般 2,025 円（税込）学生 1,000 円（税込）

### 筑波大学構内にあるサザコーヒーについて

平砂学生宿舎北に 2018 年 10 月 1 日にスーパー「カスミ筑波大学店」とともに開店したカフェです。茨城県ひたちなか市に本社があり、茨城県内や東京を中心に 14 店舗を展開しています。筑波大生にとって身近な憩いの場になっています。

## エキサイティングコーヒー豆まきって？



節分の日には鬼に豆をぶつけて追い払う豆まきを行うことが恒例です。一方でこのエキサイティングコーヒー豆まきは、2019年に「ホリエモン万博」で行われた10万粒の豆が本気で飛び交う「やばい豆まき」がもとになっています。よろしければYouTube動画を見てください。[ホリエモンチャンネル, 2020] 『エキサイティングコーヒー豆まき』は一般的な豆まきや『やばい豆まき』と異なり、大豆の代わりにコーヒー豆を用いて行われました。普通のコーヒー豆ではなく、高級のゲイシャ豆約100kgです。その量はなんとドラム缶2個分です！お金に換算すると約100万円になります。

この豆まきでは参加者が机の上に登って、今年の抱負を宣言します。そして、台の上に仰向けの姿勢になり、周りの人はコーヒー豆を投げつけて厄を払います。コーヒー豆を投げつけるだけでなくドラム缶に集めたコーヒー豆を頭の上からもかけます。たくさんの人が台に上り自分の抱負を口に出す姿はすごく素敵でした。子供から大人まで楽しめる笑顔であふれているイベントでした

「エキサイティングコーヒー豆まき」では安全のために参加者は実験用のゴーグルの様なものを掛け、投げる方も危なくないように少しは気を遣って投げます。参加するためにわざわざ静岡県から来た女性は「無理やりコーヒー豆を服の中に入れられることもなく安心して参加できた」と話します。しかし、子供たちはかなり容赦なく投げてくるのでご注意を！

## ゲイシャ豆とは？

エチオピアの「ゲシャ」と呼ばれる地域に自生していたことから「ゲイシャ」と呼ばれるコーヒー豆で、花のような香りとフルーティーな酸味が特徴です。栽培が難しく、収穫量も少ないので、希少なコーヒー豆として位置づけられます。私はコーヒーに全く詳しくなかったのでゲイシャのすごさがわからず気にもとめませんでした。しかし、埼玉県から来た50代女性は「これだけ贅沢にゲイシャ豆を使えるのはサザコーヒーだけ」と話しました。高級のゲイシャ豆約100kgが約100万円に換算できるということは、1kg1万円以上するということになります。贅沢すぎる。筆者もすごさを理解しました。

## コーヒー風呂ができるまで

豆まきで使ったコーヒー豆を集めて、焙煎機で焼いてほこりや雑菌を消毒します。そして、粗びきし、コーヒーフィルターで包んで、こし布袋に入れます。こし布袋を平砂浴場までもっていき、約80度のお湯でコーヒーを抽出します。(図1)実際にコーヒーを抽出した人によると、コーヒー豆が重くて持ち上げるのがかなり大変だったそうです。コーヒーを抽出し、水を入れて人が入れる温度の風呂になると、参加者で風呂に入ります。筆者もせっかくなので、参加者と一緒にコーヒー風呂に入ってみました。入ると、コーヒーのいい香りがします。普段コーヒーにつかることはないので不思議な気持ちになりました。しかも、高級ゲイシャ豆だということを考えるとものすごく贅沢だなとも思いました。



図1 筑波大学新聞提供 コーヒーを抽出します 図2 コーヒー風呂に参加者と入りました

## フードロスにならないの？

フードロスにはなりません！フードリサイクリングです。使われているコーヒー豆は輸入している途中で袋に穴が開いてしまい、商品としては使えなくなったものや消費期限が近いものです。また、コーヒー風呂で使われたコーヒー豆のかすはサザコーヒーがドリンクに使っているいちごを栽培している村田農園が引き取り、肥料として活用します。

## なんでこのイベントが始まった？（コーヒー風呂）

コーヒー風呂は学生のアイデアから生まれた企画です。筑波大の授業「アート・デザインプロデュース演習」では「多様な学生のチームが地域や大学の協働者とともにアート・デザインの手法を用いた地域貢献・大学貢献を」[筑波大学, 2024] 実践的に学んでいます。この授業の中で、平砂浴場を盛り上げる企画を学生が立ち上げ、コーヒー風呂の実現につながりました。コーヒー風呂は学生・筑波大・平砂風呂の管理会社・サザコーヒーが協力して成り立っているイベントなのです。

## 最後に

コーヒー風呂には豆まきに参加しなくても入ることができます！この機会に平砂浴場を訪れてみてはいかがでしょうか。

また、平砂地区の「未来社会デザイン棟」建設に伴い、平砂風呂はなくなってしまうらしいです。コーヒー風呂もそれに伴ってできなくなってしまう。「切ない」率直にそう感じました。宿舎に住む学生が湯船につかる場所がなくなってしまう、困ることになりそうです。筑波大学の宿舎・浴場の行く末はいかに .....!!!

(情報学群 知識情報・図書館学類2年 金慧欣)

## 引用文献

PRtimes. (2025年1月26日). 新春【ゲイシャ 豆まき& ゲイシャ 風呂】ゲイシャまつり in 筑波大. 参照先: 水戸経済新聞: <https://mito.keizai.biz/release/372512/>

はぐくむ. (2025年1月8日). はぐくむ. 参照先: 節分に豆まきをするのはなぜ?由来や正しいルール、余った豆のリメイク: <https://hugkum.sho.jp/198943>

ホリエモンチャンネル Youtube. (2020年9月17日). 参照先: <https://www.youtube.com/watch?v=f1mjcZhkI9M>

食べログ. (2025年2月16日). 食べログ. 参照先: サザコーヒー筑波大学アリアンサ店: <https://tabelog.com/ibaraki/A0802/A080201/8021376/?msockid=1665ccc9279666dd272bdd82260f675b>

筑波大学. (2024年3月24日). YBX4822 アート・デザインプロデュース演習2. 参照先: TWINS: <https://kdb.tsukuba.ac.jp/syllabi/2024/YBX4822/jpn>

筑波大学新聞 / 木村誠、秋田耕平. (2018年11月6日). 学内にカスミ・サザコーヒー開店. 学内にカスミ・サザコーヒー開店 / カスミ会長に単独取材, ページ: 10.

## 編集後記

今号もお読みいただき、ありがとうございました。「ペデジャーなる」は、これで56回目の発行となりました。創刊号の発行は2011年のこと。2025年度には、お陰さまで15年目を迎えることとなります。

今年度のメンバーでお送りするのは今号が最後となりましたが、これからも「懐かしさと新しさ香る筑波の風」をみなさまにお届けすることができるよう、励んでまいります。来年度も、どうぞよろしく願いいたします。



## Twitter、Facebookで筑波大学の情報を発信しています



事業・リレーション推進室では、大学や在学生の「今」を伝えるため卒業生に向けてX（旧Twitter）、Facebookでも情報を発信しています。

学生の様子、学内の景色や、大学の取り組みなどはもちろん、在学生・卒業生が交流できるような企画を増やしていきます。

卒業生が楽しんでいただけるお知らせやその他イベントについても告知していきますので、ぜひフォローをお願いいたします。発信してほしい情報がありましたらお知らせください。



筑波大学大学基金 <https://futureship.sec.tsukuba.ac.jp/>

### Tsukuba Futureship（筑波大学）Facebook

<https://www.facebook.com/univ.tsukuba.futureship/>



### TSUKUBA FUTURESHIP（筑波大学公式）X

<https://twitter.com/Futureship1>



編集・発行：「ペデジャーなる」編集ワーキンググループ

デザイン・配信作業：国立大学法人筑波大学事業・リレーション推進室

ご意見・問い合わせ先：国立大学法人筑波大学事業・リレーション推進室

〒305-8577 茨城県つくば市天王台1丁目1-1

TEL 029-853-2030 FAX 029-853-6576



メールマガジンの一部または全部を無断転載することを禁止します。

©2025 University of Tsukuba.



「ペデジャーなる」のバックナンバーはこちらから

➡筑波大学メールマガジン『ペデジャーなる』

<https://futureship.sec.tsukuba.ac.jp/alumni/pedeja/>



配信先・ご住所などの変更は以下のフォームよりご登録をお願いいたします

➡登録フォーム <https://forms.office.com/r/0ndsbfM04q>