

”ペデジャーなる” Web

OB・OGと現役生を結びながら、懐かしさと新しさ香るつくばの風を、季節の便りとしてお届けしていきます。

2016夏

2016年8月23日



筑波大学メ - ルマガジン “ペデジャ - なる” 2016年8月-夏号

OB・OGと学生を結びながら、懐かしさと新しさ香る筑波の風を季節の便りとしてお届けしていきます。

INDEX

1. 夏と言えば花火!

ー つくば市のお隣、土浦市で行われる花火大会をご紹介します!

2. ふわふわかき氷

ー 筑波大生に人気のかき氷をご紹介します。

3. 夏の筑波大学

ー 夏の筑波大学のキャンパスの様子を写真とともにお届けします。

4. 夏の簡単手作りスイーツ!

ー ホームパーティーなどに最適な簡単スイーツレシピをご紹介します。

5. 室内で涼しく気軽にパン作り

ー 暑い夏、室内で簡単にできるパン作りはいかがですか?

6. つくばを起業家のまち・シリコンバレーに

ー 起業を目指す筑波大生を応援しませんか?

7. 筑波山登山日記

－ 突然、夏の筑波山に登ったお話です。

1 夏と言えば花火！



読者の皆さま、いかがお過ごしでしょうか。本格的な夏も始まり、外に出るだけで汗ばむ季節となりました。夏と言えば、祭り、そして花火です！ この記事では、つくば市のお隣である土浦市で行われる花火大会についてご紹介します。

土浦の花火大会は、正式名称「土浦全国花火競技大会」といいます。実は競技大会なんですね！ その名の通り、全国から花火作りの猛者である煙火業者たちが集まり、その花火の出来を競います。この花火大会は日本三大花火の1つとも言われ、1925（大正14）年から続く伝統のある花火大会です。競技は、連射連発のスターマインの打ち上げ、発色や煙火の開き方を審査する10号玉の打ち上げ、型物や新しい技術を披露する創造花火の打ち上げの3部門構成となっています。3部門それぞれの優勝者の中から、煙火技術の向上に貢献し、観客を魅了した最も優秀な煙火業者には内閣総理大臣賞が授与されます。今年の花火のトレンドもわかる、大きな大会です！ 今年は、10月1日（土）の18時から開催されます。

土浦花火大会をゆっくり見られる最もよい場所は、川辺に準備される栈敷席です。私はこの栈敷席で花火を見たことがあるのですが、この席では花火を目の前で見て、その迫力を最大に感じることができます！ しかし、この席は予約制で有料なんですね……。それにお値段は全マスで22,000円。

学生の私たちがぱっとだせる額ではありません……。それでも、全マスの席には6人まで入ることができるので、みんなで料金を割れば買いやすくなるでしょう！

また、この花火大会であげられる花火はつくば市からも見ることができます。私はつくば市ですと暮らしている



のですが、小学生や中学生のころはよく家の近くから花火を見上げていました。つくば駅周辺で見ることができるかは分かりませんが、つくば駅から少し離れ、高い建物が周辺にないところで見ることができるでしょう！ もし、つくば市にいて花火は見たいけど会場には行けない……という方はぜひ土浦市方面のつくば市の外れまで行ってみてください！

余談なのですが、土浦花火大会当日、土浦駅周辺は人の海となります。それはもうもの凄い人ばかりです。土浦駅から大会会場までの臨時バスが出ており、ほとんどの人がこのバスを利用します。当日は満員となったこのバスが、終わりが見えないほどの列となって道路を走って行きます。花火大会を会場で見ようとお考えの方は、時間の余裕を持って会場入りすることをお勧めします！

詳しくは下のURLからサイトをご覧ください。

土浦全国花火競技大会：<http://www.tsuchiura-hanabi.jp/>

それでは、これから暑い夏が続くと思いますが夏バテにはお気をつけてお過ごしください。ここまで読んでいただき、ありがとうございました！

人文・文化学群比較文化学類3年 金久保響子

2 ふわふわかき氷



皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今年も暑い夏がやってきてしまいました……。

夏には涼しくなるものが食べたくなりますよね。

そこで今回は、筑波大生に人気のかき氷についてご紹介したいと思います。

ここ数年、ふわふわとした食感のスイーツかき氷が流行っています。筑波大の近くにも、スイーツかき氷を味わえるお店があるんです。それは「茶の木村園」。お茶屋さんのかき氷ってめずらしいですね。

ここの氷は、使用する水にもこだわっていて、「日光天然水」を使用しています。天然水を使用しているため、食べても頭がキーンとならないそうです。

メニューの種類はとても豊富です。私が訪れた際は40種類以上ありました。季節に合わせた限定メニューもあるようです。



迷いに迷って私が選んだのは、「希少糖・宇治ミルク金時（白玉入）」（980円）と「博多あまおう」（780円）です。希少糖とは、「自然界にその存在量が少ない単糖とその誘導体」（国際希少糖学会の定義）で、カロリーが低いなどの特徴があります。ダイエットの味方ですね。

かき氷が運ばれてきて驚いたのは、そのボリュームです。細かく削られた氷がふんわりと山盛りになっていました

「希少糖・宇治ミルク金時（白玉入）」は、お茶屋さんということもあり、宇治抹茶がとても美味しかったです。甘さに苦味が加わって飽きの来ない味でした。

「博多あまおう」はとてもすっきりした甘さでした。シロップではなく果汁がかかっており、イチゴ本来の

甘さを味わうことができました。甘いのが苦手な人にもおすすめです。

どちらのかき氷も食感がふわふわ。屋台のかき氷とは違って、シロップともよくなじんでいました。

食べ終えた後は、体の熱が取れ、とても爽快な気分になりました。

私が訪れた際には「生マンゴースペシャル」が大人気で、お客さんの5割以上が注文していたようです。とってもおいしそうだったので、今度頼んでみようと思います。卒業生の皆さんも、つくばを訪れた際にぜひ食べてみてください。

『茶の木村園』

〒305-0821 茨城県つくば市春日4-7-9

営業時間：9:00～20:00

定休日：水曜日

TEL.029-852-7575

生命環境学群生物資源学類3年 深作歩美

3 夏の筑波大学



今年も半分を過ぎ、とても暑い日が続いていますが読者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。右下の写真は、厳しい日差しに耐えられず衝動的に学内の売店で購入したアイスです。この時期大学四年生は就職活動の波を何とかのりこなし、たまの授業のために大学におずおずと顔を出しては、卒論のことで声をかけてくる教員から逃げ隠れつつ、このように日陰で友人とアイスを食べたりしています。

おいしい.....。

気づけば筑波大学にきてから四年が経ち、来年の今頃はここにいないのかと思うと、見慣れたキャンパスもなんだか名残惜しい雰囲気漂い、汗ばむ暑さに少しさびしさのようなものを感じます。そのせいか、この頃は大学に来るたびにふとたちどまり携帯で構内の写真を撮ることが多くなりました。本記事では、そのような中で撮った写真を載せながら季節とともに移りゆくキャンパスの様子を少しでもお届けできればと思います。





暑さが厳しくなる7月ごろに、現在の筑波大学の暦ではテスト期間がはじまります。二枚目に載せた写真は三学で撮ったものですが、見ての通りたくさんの自転車が駐輪場に停まっています。一方で三枚目の石の広場で撮った写真を見ると分かるように、テスト期間が終わり、春Cモジュール

が終わると学生の姿は途端に減り、みんなどこに行ってしまったのかと思うほど構内は閑散としてしまいます。

ちょうどこの時期に新生は徐々に生活の軸をサークルやバイトに移し始めます。自分も一年生のこの時期にはサークルの合宿に初めて行き、海でサークルの友人たちと泳ぎ回りました。あれからもう三年も経ったのかと思うと懐かしく感じ、年を重ねるにつれて時の流れが速くなっているように思います。

今年は一つ変わったことがあり、テスト期間ももう終わった時期だというのに現在学生が大学の至るところでたむろしています。「ポケモンGO」というゲームが流行り、昼夜問わず学生たちが外に出てはスマートフォンを操作して楽しんでいるようです(この人の混み具合は大学新聞にも掲載されました。筑波大学学生新聞のfacebookページもご覧ください。)。将来またこのキャンパスに来ることがあれば、このことも懐かしく思い出すのかもしれないと考えながら現在この文章を書いている次第です。

このうだるような暑さが終われば秋が訪れ、入学してから四回目の学園祭の準備がゆくゆくは始まるのだと思うと、少し楽しみな気持ちになります。同時に自分も完全にこの大学の四季に順応したのだなと感じます。雙峰祭を迎える11月にはこのキャンパスもまた違って見え、新たな風景の写真も増えることでしょう。次号のペデジャーなるの配信までどうか皆様もご自愛くださいませ。



人文・文化学群 比較文化学類 4年 河村雄輝

4 夏の簡単手作りスイーツ!



いよいよ夏本番!

夏といえば、旧友や家族と久しぶりに集まるなんてことも多い季節かと思います。そこで今回は、ホームパーティーにぴったりの、しかも驚くほど簡単に作れる納涼スイーツをご紹介します！

炊飯器チーズケーキ

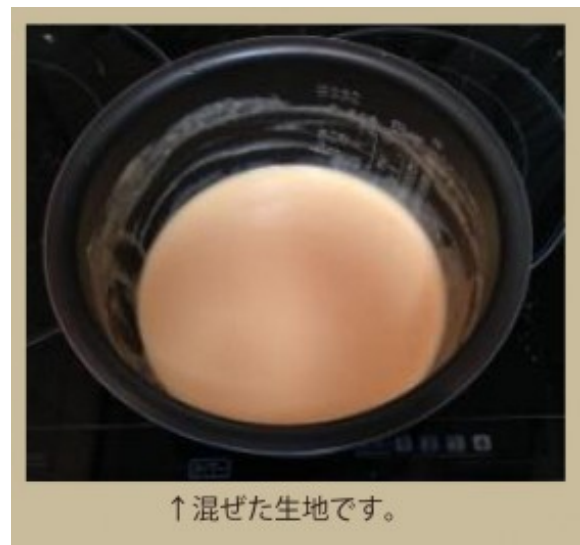


<材料・3～4人分>（三合炊き炊飯器を使用）

- ・プレーンヨーグルト... 200g（1カップ）
- ・ホットケーキミックス... 50g（1/2カップ）
- ・砂糖... 40g（約大さじ4）
- ・卵... 1個
- ・サラダ油...大さじ1.5

<作り方>

- 1．炊飯器の内釜に材料を全て入れてよくかき混ぜる。
- 2．炊飯器にセットして普通に炊く。
- 3．炊き上がったら竹串などを刺してみても何も付かなければOKだが、足りない場合は様子を見つつもう一度炊く。
- 4．竹串に何も付かず中まで火が通ったら取り出し、少し冷ましてから冷蔵庫などで冷やして出来上がり！



最近話題の炊飯器ケーキに挑戦してみました。チーズの代わりにヨーグルトを使った、チーズ風ケーキです。カロリー控えめでお財布にも優しいですよ！本当に混ぜて炊くだけなので、オーブンや計量はかりを持っていない私でも問題なくできました。泡だて器すら持っていなかったのも、しゃもじでかき混ぜましたがそれも問題なかったです（笑）。味は割と甘さ控えめでスッキリ食べられ、後味は本物のチーズケーキのようです。もっちり触感がくせになる...



...かも？ よく冷やしてから食べるとさらに美味しいです。お好みでジャムやクリームをつけてもGOOD！

簡単フルーツポンチ

<材料>

- ・果物入りゼリー...人数分
- ・サイダー...適量



<作り方>

1. ボールに果物ゼリーと、サイダーを入れて混ぜる。
2. 取り分けて完成。

レシピにするほどではないかもしれませんが、ちょっとした手間でおしゃれなカフェ気分が味わえるのでパーティーにはおススメですよ！

いかがでしたか？ 私はこの記事を書くために一人でホームパーティー気分を味わってしまいましたが、誰かと一緒ならもっと盛り上がること間違いなしです！ 市販のスイーツで豪華なパーティーも素敵ですが、この夏はぜひ手作りスイーツで楽しいひとときをお過ごしください。

人文・文化学群比較文化学類3年 助川まりえ

5 室内で涼しく気軽にパン作り



夏らしい強い日差しを感じられる日が増え、外出するのも億劫になってしまいがちな日々ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

外に出たくない、ただずっと家にいるのも飽きてしまった.....という私はパン作りに精を出すことにしました。

パン作りというと面倒くさい工程がある印象があるかもしれませんが、実は家にある材料だけでとても簡単にできてしまいます。



今回は私が今までに作ったパンをご紹介します。

家でのパン作りにあたって、「とにかく楽をして作りたい!」と考えた私は左の本を参考に作りました。(Backe晶子著「日本一簡単に家で焼けるちぎりパンレシピ」宝島社刊)。これは発酵器を必要とせず、室内に置いておくことで発酵ができるパンのレシピになっており、さらに円状のエンゼル型がセットになっているため器具の追加購入が必要ありません。

大学4年の夏、時間を持て余していた私は強力粉とドライイーストを買いに走り本のレシピを参考にしながら黙々とパンをこねました。

そうして完成したパンが以下の2品です。



チョコづくしちぎりパン

これは生地にチョコチップを練り込み、更に焼く前に板チョコをのせたまさに「チョコづくし」のパンです。焼きたてを一口食べましたが、板チョコのトロトロした食感がとても美味しかったです。板チョコをビターやミルク、ホワイトチョコなどに変えるとアレンジの幅が広がりそうです。



ツナマヨロールパン

これは生地にツナマヨを巻き込み、それを8等分したものをエンゼル型に並べて焼いたパンです。焼く前にマヨネーズをかけ、焼いた後にはバジルを散らしました。焼きたては上のにせたマヨネーズの香ばしさがツナマヨの味を引き立て、とても美味しかったです。また、予想以上にパンが大きく膨らんだので、腹持ちもよかつ

たです。

これらのパンを作るのにかった材料費は1,000円にも満たないほどで、1回作ってしまえば何日か日持ちもするので、お財布にも優しいです。私は「次はどんな味のパンにしよう……」といろいろ楽しく考えながら過ごす毎日です。

みなさんもぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか。

社会・国際学群社会学類4年 新田萌夏



筑波大学は起業が盛んだということをご存知ですか？平成26年度時点で、筑波大発のベンチャー企業は70社で、全国の大学の中で4番目の多さです。大学としても、事業プランの優劣を競うビジネスコンテストを大学で開催したり、起業家育成講座を開いたりして学生の起業を支援しています。

7月、この起業促進の動きに新たな展開がありました。つくば市が、日本最大のクラウドファンディング「CAMPFIRE」の拠点の一つになったのです。これを機に、今回はクラウドファンディングと、起業を目指す筑波大生のプロジェクトをご紹介します！

*クラウドファンディングとは？

「crowd」（群衆）と「funding」（資金調達）を合わせた造語で、インターネットを通して起業家などが不特定多数の人から資金を募ること。一定期間中にプロジェクトに共感した支援者から少額ずつの資金が集まり、目標額に達するとプロジェクトが成立します。日本では2011年に始まり、近年広がりを見せています。

*CAMPFIREとは？

日本最大のクラウドファンディングのWebサイトです。このサイトを使い、今まで2400件以上のプロジェクトが、100,000人以上の人から総額約10億円を集めた実績があります。3月から熊本、兵庫、奈良など地域に特化したサービス「CAMPFIRE LOCAL」を始めており、今回その一つにつくばが選ばれました。

詳細：<https://local.camp-fire.jp/areas/tsukuba/tsukuba-cf>



*クラウドファンディング中のプロジェクト紹介

現在、筑波大生がCAMPFIRE

LOCALで支援を募っているプロジェクトをご紹介します。興味を持った方は支援されてみてはいかがでしょうか？ 3,000円という少額から支援できるうえ、支援額に応じたリターン（返礼品）も用意されていますよ！

メルマガ配信時にクラウドファンディングが終了している可能性があります。

・明るくワイワイ楽しく仕事生まれる “ワーキングプレイス” を創ります！

発案者は、筑波大学4年の堀下恭平さん。「何かを始めたいと思った人が誰でも集まれる場所にしたい」との思いで、今年12月、筑波大学近辺（天久保3丁目）に、自由に利用できるワーキングプレイス「Tsukuba place Lab」のオープンを目指しています。思いに共感してくれる人や、物件のリノベーションに協力してくれる人を募っています。

詳細は：<https://local.camp-fire.jp/projects/view/7439#sp-return>

・Web飲み会プラットフォーム「Cheers!」で新しい飲み会のカタチを創りたい！

発案者は、筑波大学院生の安保大樹さん。「Web飲み会」とは、SkypeやLINEなどで会話しながらお酒を飲むことで、若者を中心に話題になっています。安保さんたちが構想するサイト「Cheers!」は、遠方に住む家族や友人とも気軽にWeb飲み会ができたり、共通の趣味や目的を持った人とマッチングしてWeb飲み会を開けるサービスです。現在このようなサービスはなく、飲み会の形が変わるかもしれません！

詳細は：<https://local.camp-fire.jp/projects/view/7862>

プロジェクトの紹介を見ているだけでもわくわくしてしまいますね！ つくばの「CAMPFIRE

LOCAL」では、他にも魅力的なプロジェクトが沢山あるので、興味をもった方は是非のぞいてみてください。

研究者や学生が多く、知識が集まるつくば市は起業に適した環境だといえます。もちろん社会人の皆さまも「CAMPFIRE

LOCAL」は利用可能なので、新しいことをやってみてみたい方はチャレンジされてみてはいかがでしょうか？

生命環境学群生物学類4年 添島香苗

7 筑波山登山日記



今回は、初夏に入ろうかという7月上旬の出来事を書こうと思います。

ある日の日付も変わろうという深夜頃でした。私の携帯に、友人の一人からメールが届きました。

「今から、筑波山に朝日見に行かない？」

何の約束もなく、突然のことでした。ですが、筑波山に“深夜に”登るというのは、やろうとしても中々できない経験です。「これは良い機会だ」と思い、私は了承の返事を返しました。

流石にOKされるとは思っていなかったのか、誘った本人である友人も驚いていましたが、私たちはそうして深夜午前2時に、筑波山に向けて自転車で出発しました。筑波山には何度か行ったことがあるのですが、暗闇の道中は初めてです。私と友人は、車もまばらな道を二人で話しながら、時々道に迷いながら走り続けました。

ですが、筑波山の登山口に向かう坂をひいひい言いながら登っている頃、私たちは誤算に気付きました。

「あれっ空が白け始めている！」

私たちは夏の朝日の早さを侮り過ぎていました。思えば、突発的な計画過ぎて、十分に時間を計算できていなかったのです。「朝日を見に行こう」という目的で出発したのに、大失敗です。思わず、友人と笑い合いました。

そこから登るか否かと二人で悩みましたが、せっきく苦勞して来たのだから登っていこうということになりました。登り始めた時間は、午前4時半というところでした。

朝の筑波山は、ケーブルカーやロープウェイも動いておらず、登山をしている方にも滅多に会いません。夏であるため緑が豊かで日陰が多くて涼しく、早朝の静けさと併せて心地良い山道を私たちは登り続けました。



山頂に着いたのは、午前6時半頃です。そこで私たちを迎えたのは、視界に広がる山々の稜線でした。その日は若干雲が多く、まるで雲海に山が沈んでいるような景色で、とても綺麗でした。

当初の目的だった朝日は見逃してしまいましたが、山頂から眺める一日の始まりは気持ちの良いものでした。その後、無事に下山を済ませた私たちは帰路につきました。

というわけで、今回は突発的に筑波山を登った話でした。

筑波山は日本の百名山にも選ばれており、その中でも標高が最も低く親しみやすい山です。つくばに立ち寄った際には、是非訪れてみてはいかがでしょうか。今回の私たちは自力で登りましたが、筑波山に向けてのバスや山頂へのケーブルカー等も出ているので、ある程度安心して登れるかと思います。もし自力で登るという場合は、深夜の登山は言わずもがな(計画性を持つことも忘れずに)、怪我や体調管理に十分お気を付けください。

それでは、ここまで読んで下さりありがとうございました。

情報学群 知識情報・図書館学類4年 増田空



🍷 編集後記

ペデジャーなる夏号を読んで下さり、ありがとうございました。

読者の皆様におかれましては暑さによる体調不良等、大丈夫だったでしょうか。今号の記事で、暑さだけではない夏の風物詩を感じてもらえたら幸いです。

今号では、七つの記事のうち三つが食べ物に関する記事となり、編集しながら記事を読んでいて、思わずお腹が空きました。私は夏になると食欲が落ち、暑さで引き籠るという悪循環に陥るため、メンバーの記事を読んだおかげで「食欲が湧いてきた！」と奮起することができました。夏バテを回避することができ、感謝です。

これから秋の季節が近くなり、段々と残暑も和らいでくるのではないかと思います。ですがここ数年、私の体感上つくばでは、夏から冬にかけて秋という季節が感じられない程、急激に気温が変化します。皆さまも、残暑による夏バテなどと併せて、そのような寒暖の変化には十分お気を付けください。

それでは、これで失礼致します。改めて、ペデジャーなる夏号を読んで下さりありがとうございました。

情報学群知識情報・図書館学類4年 増田空

🍀 おしらせ

< 「ペデぶろぐ」について > ペデジャーなるのブログを開設しています。

投稿内容は「ペデジャーなる」の配信に関するお知らせやミーティング風景などなど。「ペデジャーなる」をもっと身近に感じていただけたらと思います。また、ペデぶろぐには連絡フォームもございますので、気軽にご要望や感想も送信することができます。

「ペデジャーなる」とともに「ペデぶろぐ」もよろしくお祈いします。

<http://pedejournal.blogspot.jp/>

< 「筑波大学校友会カード」について >



平成27年4月1日から筑波大学公式クレジットカード「筑波大学校友会カード」事業がスタートいたしました！

インターネットからもお申込みいただけますので卒業生の皆様もぜひご利用ください！

詳しくは、<https://alumni.tsukuba.ac.jp/cashcard.html>をご覧ください。

- 🍀 筑波大学 公式ホームページ: <http://www.tsukuba.ac.jp/>
- 🍀 筑波大学 facebook: <https://www.facebook.com/univ.tsukuba.ja>
- 🍀 筑波大学校友会SNS「KUTTUK ba」: <https://alumni.tsukuba.ac.jp/>


(筑波大学校友会SNS / 筑波大学生涯メールアドレス 利用登録募集中!)

- 🍀 編集・発行: 「ペデジャーなる」編集ワーキンググループ
- 🍀 デザイン・配信作業: 国立大学法人筑波大学連携・渉外室
- 🍀 ご意見・問い合わせ先: 国立大学法人筑波大学 連携・渉外室

〒305-8577 茨城県つくば市天王台1丁目1-1

TEL:029-853-2030 FAX:029-853-6576

gakuyu@un.tsukuba.ac.jp

 配信停止をご希望の方

下記メールアドレス宛に『配信停止希望』の旨明記し、送信してください。

gakuyu@un.tsukuba.ac.jp

メールマガジンの一部または全部を無断転載することを禁止します。
Copyright © 2014 University of Tsukuba. All Rights Reserved.